

2024年 8月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	23日(金)
	20日(火)	22日(木)	♪	♪	19日(月)	21日(水)	27日(火)	26日(月)	24日(土)	29日(木)	28日(水)	30日(金)	♪	31日(土)	誕生会
献立名	ごはん 魚のカレーパン粉焼き 大豆のトマト煮 レタスとコーンのスープ	親子丼 チンゲン菜とえのきのごま和え もずくと厚揚げのみそ汁	ドライカレー キャベツとトマトのスープ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き	ごはん ニラ入り卵焼き 切干大根煮 豚汁	ちゃんぽん風 白菜ナムル かぼちゃのレモン煮	パン ブラウンシチュー 人参のマリネ風サラダ ブロッコリーのごま和え	ごはん 魚のみそ焼き 切昆布の炒め煮 むらくも汁	焼きそば 白菜と豆苗のスープ	ごはん 焼き鳥 ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁	卵とじうどん ゴーヤチャンプル さつまいものオープン焼き	鶏ごぼう飯 炒り豆腐 枝豆 茄子のみそ汁	チキンカレー 三度豆のごま和え キャベツの豆乳スープ	ナポリタンスパゲティ ほうれん草とコーンのスープ	ごはん から揚げ そうめんかぼちゃのサラダ ミネストローネスープ
材料名	米 魚(ほっけ) 塩 こしょう カレー粉 パン粉 パセリ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 人参 ケチャップ 砂糖 こしょう レタス えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 ごま 鶏肉 塩 こしょう 人参 青ねぎ みそ だしかつお	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 豚肉 キャベツ トマト 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう 砂糖 しょうゆ 油	米 魚(鮭) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ 茄子 人参 かつお節 しょうゆ みりん 人参 大根 豆腐 こんにやく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 ニラ だしかつお 酒 塩 しょうゆ 切干大根 薄揚げ 人参 干し椎茸 だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 豚肉 玉ねぎ 大根 人参 青ねぎ すりごま じゃがいも みそ だしかつお	スバゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう 白菜 えのき 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 ささみ しょうゆ 砂糖 酢 すりごま ごま油 かぼちゃ 砂糖 レモン汁 塩	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ピーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 人参 キャベツ レーズン ツナ 砂糖 油 玉ねぎ 塩 ブロッコリー しょうゆ みりん ごま 砂糖	米 魚(さわら) みそ みりん 砂糖 切昆布 人参 薄揚げ 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり 白菜 豆苗 えのき 人参 青ねぎ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 片栗粉 砂糖 小松菜 薄揚げ しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 塩 酒 塩 こしょう 油 さつまいも 塩 油	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにやく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま ごま油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ キャベツ 人参 えのき 豚肉 豆乳 コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 三度豆 ごま みりん しょうゆ キャベツ 人参 えのき 豚肉 豆乳 コンソメ 塩 こしょう	スバゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 ほうれん草 鶏肉 えのき 人参 コーン 塩 こしょう コンソメ	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 ツナ そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく パセリ トマト水煮 じゃがいも コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油
おやつ	マーラーカオ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	きな粉と小豆のスコーン	かつおおにぎり	マーマレードケーキ	市販菓子	市販菓子	ポンデケージョ	コーンおにぎり	ぶどうゼリー	市販菓子	市販菓子	パイナップルケーキ
	ピザトースト	冷やしうどん	♪	♪	市販菓子	そぼろおにぎり	チーズスティック	市販菓子	市販菓子	ブルーベリーヨーグルト	みそ焼きおにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	23日(金)
おやつ	マーラーカオ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	きな粉と小豆の スコーン	かつおおにぎり	マーマレード ケーキ	市販菓子	市販菓子	ボンデケーキ	コーンおにぎり	ぶどうゼリー	市販菓子	市販菓子	パイナップル ケーキ
	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン				ホットケーキミックス 油 豆乳 きな粉 小豆	米 かつおぶし しょうゆ 塩	ホットケーキミックス 油 卵 砂糖 マーマレードジャム 牛乳			白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	米 コーン しょうゆ 塩	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン			ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 牛乳
	20日(火)	22日(木)	♪	♪	19日(月)	21日(水)	27日(火)	26日(月)	24日(土)	29日(木)	28日(水)	30日(金)	♪	31日(土)	♪
	ピザトースト	冷やしうどん	♪	♪	市販菓子	そぼろおにぎり	チーズスティック	市販菓子	市販菓子	ブルーベリー ヨーグルト	みそ焼き おにぎり	市販菓子	♪	市販菓子	♪
食パン チーズ ケチャップ 玉ねぎ ベーコン ピーマン	うどん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ みりん だしかつお だし昆布 塩				米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳			ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ					